日本・韓国・台湾から、
総合病院精神医学の次代を展望する

JSGHP 2026 YONAGO
EAST ASIA JOINT SESSION
東アジア合同シンポジウム

Exploring the Future of
General Hospital Psychiatry across East Asia

Innovation × Collaboration × Integration

つながる、
ひろがる、
精神医学の未来へ

SYMPOSIUM 23
2026
11.28 Sat
13:20–16:20
シンポジウム23

East Asia, Brighter Together

SESSION 01 SLEEP × RHYTHM 睡眠を「夜」だけで考えない



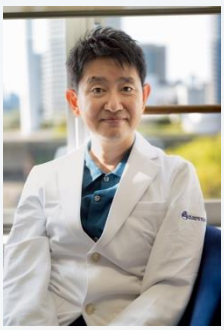
Young Chan Kim
Department of Psychiatry,
St. Vincent's Hospital,
College of Medicine,
The Catholic University of Korea,
Seoul, Republic of Korea

Weekend Catch-Up Sleep
and Prediabetes/Diabetes Risk
週末の「寝だめ」は、どこまで健康的なのか？
— Weekend Catch-Up Sleep と糖代謝リスク —

×

Yoshinori Saeki
Department of Psycho-Oncology,
Cancer Institute Hospital of JFCR,
Tokyo, Japan

From Cancer-Related Insomnia to
Circadian Rest-Activity Rhythm Disorders (CARDs):
Assessment, Mechanisms, and Multimodal Interventions
「眠れない」から「24時間のリズム障害」へ
— がん患者の不眠と CARDs を再考する —



SESSION 02 DIGITAL × PSYCHIATRY デジタル技術が拓く精神科医療の未来



Wooyoung Im
Department of Psychiatry,
Konyang University Hospital,
Daejeon, Republic of Korea

Pilot Trial: Impact of a Virtual
Reality Stress Reduction Program
on Healthcare and Information
Technology Professionals During
the COVID-19 Pandemic
VR によるストレス軽減は、こころと働き方を変えられるか
— 医療・IT従事者を対象としたパイロット研究 —

×

Taishiro Kishimoto
Center for the Promotion of
Interdisciplinary Research in
Medicine and Life Science (PIRMS),
Keio University School of Medicine,
Tokyo, Japan

AI-Enabled Screening and
Assessment in Psychiatry:
Development of Wearable- and
Speech-Based Medical Devices
AI は精神科診療をどう変えるのか
— ウェアラブルと音声から生まれる新しい医療機器 —



SPECIAL LECTURE MIND × BODY 身体とこころの境界を越える



Shih-Cheng Liao, MD, PhD
Professor, Department of Psychiatry, College of Medicine, National Taiwan University
Joint Appointment Investigator, Center for Neuropsychiatric Research, National Health Research Institutes
Director, Department of Psychiatry, Special Assistant to the Superintendent,
National Taiwan University Hospital Hsinchu Branch, Taiwan

Treating Somatic Symptom Disorder (SSD) in General Hospitals: Bridging the Mind and Body
身体症状症（SSD）の診療を総合病院でどう実践するか — マインドとボディをつなぐ、文化に根ざしたアプローチ —

ちがいが
出会うとき、
新しい景色が見える

JSGHP 2026
日本総合病院精神医学会

会期
2026年 11月27日(金)–28日(土)

会場
米子コンベンションセンター
(ビッグシップ)
鳥取県米子市末広町294

主催
日本総合病院精神医学会